

Øvelse 1. 50m fri, mixed

Heat 1

1	Telma Haugen Slatlem	19	IL Norodd	_____
2	Kasper Haugen Slatlem	18	IL Norodd	_____
3	Oliver Johan Rausand	18	IL Norodd	_____
4	Terkel Nasvik	18	Sunndal SLK	_____
5	Hendrix Lungstad	16	Sykkylven IL Symjing	_____
6	Benjamin Lungstad	13	Sykkylven IL Symjing	_____

Heat 2

1	Marit Erstad Seljebø	17	Sunndal SLK	_____
2	Jens Kronborg Øksenvågen	17	Kristiansund SK	_____
3	Karine Schafranek Taklo	17	Kristiansund SK	_____
4	Anna Josefin Lindén-Røskar	17	Averøy Svømmeklubb	_____
5	Erika Holten	17	Sunndal SLK	_____
6	Aaron Privalov-Røskar	18	Sunndal SLK	_____

Heat 3

1	Pola Barbara Tischer	16	Molde SLK	_____
2	Sigurd Gussiås Dørhellen	16	Sunndal SLK	_____
3	Elise Øther-Gulliksrud	16	Molde SLK	_____
4	Oda Wennevold Abelsen	16	Sunndal SLK	_____
5	silje Lindquist Mogensen	16	Kristiansund SK	_____
6	Oskar Holm	16	IL Norodd	_____

Heat 4

1	Olea Marie Moe Sunde	16	Molde SLK	_____
2	Gordejs Andrejevs	15	Averøy Svømmeklubb	_____
3	Conrad Walentin-Jacobsen	15	Sunndal SLK	_____
4	Jens Kanstad	15	Molde SLK	_____
5	Markus K lie	16	Kristiansund SK	_____
6	Anna Tassew Dufera	16	Molde SLK	_____

Heat 5

1	Ole Kristian Onsøien	14	Sunndal SLK	_____
2	Borghild Livsdatter Smevoll	14	Heim SLK	_____
3	Ulrikke Lervik	14	IL Norodd	_____
4	Thea Kristiansen Sæther	14	IL Norodd	_____
5	Ida Kristoffersen Rundfloen	14	Averøy Svømmeklubb	_____
6	Ivi Fagerli	15	Averøy Svømmeklubb	_____

Heat 6

1	Ninni Erika Prache Haukås	14	Molde SLK	_____
2	Alise Berge Johansen	13	Kristiansund SK	_____
3	Mads Walter	12	Kristiansund SK	_____
4	Antoni Marek	13	Sykkylven IL Symjing	_____
5	Martin Lystrup	13	Kristiansund SK	_____
6	Gusta Lervik	14	IL Norodd	_____

Øvelse 2. 25m bryst, mixed

Heat 1

1	Mark Kysliak	18	Sunndal SLK	_____
2	Aaron Privalov-Røskar	18	Sunndal SLK	_____
3	Sigrid Aukan Nilssen	17	Heim SLK	_____
4	Anna Josefin Lindén-Røskar	17	Averøy Svømmeklubb	_____
5	Alma Aurora Luneng-Rutley	18	Sunndal SLK	_____
6	Terkel Nasvik	18	Sunndal SLK	_____

Heat 2

1	Thea Lægreid-Nygård	17	Averøy Svømmeklubb	_____
2	Gabriel Svendsen	17	Heim SLK	_____
3	Sandra Reiten	17	Heim SLK	_____
4	Mathea Ormbostad Hansen	17	Averøy Svømmeklubb	_____
5	Henriette Lunestad Seter	17	Heim SLK	_____
6	Silje Rønning Hestnes	17	Heim SLK	_____

Heat 3

1	Tilde Betten	17	Heim SLK	_____
2	Erika Holten	17	Sunndal SLK	_____

3	Andrea Otnes Haugen	17	Heim SLK	_____
4	Marit Erstad Seljebø	17	Sunndal SLK	_____
5	Aksel Grüner Strand	17	Averøy Svømmeklubb	_____
6	Sarah Rolland Trønsdal	17	Heim SLK	_____
Heat 4				
1	Andreja Kemezaitė	16	Averøy Svømmeklubb	_____
2	Bjørn Magne Smenes Johnsen	16	Averøy Svømmeklubb	_____
3	Oda Wennevold Abelsen	16	Sunndal SLK	_____
4	Olea Marie Moe Sunde	16	Molde SLK	_____
5	Tiril Haugen Næssæther	16	Heim SLK	_____
6	Elena Pena Tretvik	16	Molde SLK	_____
Heat 5				
1	Markus K lie	16	Kristiansund SK	_____
2	Theo Solli	16	Kristiansund SK	_____
3	Anna Tassew Dufera	16	Molde SLK	_____
4	Pola Barbara Tischer	16	Molde SLK	_____
5	Sigurd Gussiås Dørhellen	16	Sunndal SLK	_____
6	silje Lindquist Mogensen	16	Kristiansund SK	_____
Heat 6				
1	Ine Johanna Torset	15	Averøy Svømmeklubb	_____
2	Conrad Walentin-Jacobsen	15	Sunndal SLK	_____
3	Emma Kvarsvik	15	Averøy Svømmeklubb	_____
4	August Pedersen Faksvåg	15	Kristiansund SK	_____
5	Ivi Fagerli	15	Averøy Svømmeklubb	_____
6	Oskar Holm	16	IL Norodd	_____
Heat 7				
1	Matvii Chumak	15	Sunndal SLK	_____
2	Austeja Kroliute	15	Averøy Svømmeklubb	_____
3	Borghild Livsdatter Smevoll	14	Heim SLK	_____
4	Gordejs Andrejevs	15	Averøy Svømmeklubb	_____
5	Jens Kanstad	15	Molde SLK	_____
6	Karen Sofie Torset	15	Averøy Svømmeklubb	_____
Heat 8				
1	Antoni Marek	13	Sykkylven IL Symjing	_____
2	Martin Lystrup	13	Kristiansund SK	_____
3	Henrik Nergård	99	Aalesund SLK	_____
4	Mads Walter	12	Kristiansund SK	_____
5	Alise Berge Johansen	13	Kristiansund SK	_____
6	Ninni Erika Prache Haukås	14	Molde SLK	_____

Øvelse 3. 25m fri, mixed

Heat 1				
1	Henrik Sagli-Halaas	18	IL Norodd	_____
2	Warg Haugen Reitan	20	IL Norodd	_____
3	Telma Haugen Slatlem	19	IL Norodd	_____
4	Margrete Valset Hegnes	19	Sunndal SLK	_____
5	Rollo Lungstad	17	Sykkylven IL Symjing	_____
6	Benjamin Lungstad	13	Sykkylven IL Symjing	_____
Heat 2				
1	Terkel Nasvik	18	Sunndal SLK	_____
2	Oliver Johan Rausand	18	IL Norodd	_____
3	Thale Lydia Berget	18	Kristiansund SK	_____
4	Martine Phillips	18	Kristiansund SK	_____
5	Kasper Haugen Slatlem	18	IL Norodd	_____
6	Mark Kysliak	18	Sunndal SLK	_____
Heat 3				
1	Alma Aurora Luneng-Rutley	18	Sunndal SLK	_____
2	Karine Schafranek Taklo	17	Kristiansund SK	_____
3	Maja Nylander Jørgensen	17	Kristiansund SK	_____
4	Silje Rønning Hestnes	17	Heim SLK	_____
5	Sarah Rolland Trønsdal	17	Heim SLK	_____
6	Aaron Privalov-Røskar	18	Sunndal SLK	_____
Heat 4				
1	Erika Holten	17	Sunndal SLK	_____

2	Thea Læg Reid-Nygaard	17	Averøy Svømmeklubb	_____
3	Sandra Reiten	17	Heim SLK	_____
4	Tilde Betten	17	Heim SLK	_____
5	Gabriel Svendsen	17	Heim SLK	_____
6	Mathea Ormbostad Hansen	17	Averøy Svømmeklubb	_____

Heat 5

1	Sigrid Aukan Nilssen	17	Heim SLK	_____
2	Elena Pena Tretvik	16	Molde SLK	_____
3	Tiril Haugen Næssæther	16	Heim SLK	_____
4	Oda Wennevold Abelsen	16	Sunndal SLK	_____
5	Sandra Brattøy	17	IL Norodd	_____
6	Henriette Lunestad Seter	17	Heim SLK	_____

Heat 6

1	Elise Øther-Gulliksrud	16	Molde SLK	_____
2	Olea Marie Moe Sunde	16	Molde SLK	_____
3	Theo Solli	16	Kristiansund SK	_____
4	Sigurd Gussiås Dørhellen	16	Sunndal SLK	_____
5	Pola Barbara Tischer	16	Molde SLK	_____
6	silje Lindquist Mogensen	16	Kristiansund SK	_____

Heat 7

1	Oskar Holm	16	IL Norodd	_____
2	Conrad Walentin-Jacobsen	15	Sunndal SLK	_____
3	Emma Kvarsvik	15	Averøy Svømmeklubb	_____
4	Matvii Chumak	15	Sunndal SLK	_____
5	Markus K lie	16	Kristiansund SK	_____
6	Andreja Kemezaite	16	Averøy Svømmeklubb	_____

Heat 8

1	August Pedersen Faksvåg	15	Kristiansund SK	_____
2	Ole Kristian Onsøien	14	Sunndal SLK	_____
3	Thea Kristiansen Sæther	14	IL Norodd	_____
4	Gusta Lervik	14	IL Norodd	_____
5	Karen Sofie Torset	15	Averøy Svømmeklubb	_____
6	Jens Kanstad	15	Molde SLK	_____

Heat 9

1	Ninni Erika Prache Haukås	14	Molde SLK	_____
2	Borghild Livsdatter Smevoll	14	Heim SLK	_____
3	Troy Sandvær Avila	14	Kristiansund SK	_____
4	Sander Slatlem	14	Kristiansund SK	_____
5	Magnus Ormbostad Hansen	14	Averøy Svømmeklubb	_____
6	Ulrikke Lervik	14	IL Norodd	_____

Heat 10

1	Antoni Marek	13	Sykkylven IL Symjing	_____
2	Mads Walter	12	Kristiansund SK	_____
3	Henrik Nergård	99	Aalesund SLK	_____
4	Xander Leren	11	IL Norodd	_____
5	Alise Berge Johansen	13	Kristiansund SK	_____
6	Martin Lystrup	13	Kristiansund SK	_____

Øvelse 4. 25m rygg, mixed

Heat 1

1				_____
2	Warg Haugen Reitan	20	IL Norodd	_____
3	Kasper Haugen Slatlem	18	IL Norodd	_____
4	Telma Haugen Slatlem	19	IL Norodd	_____
5	Hendrix Lungstad	16	Sykkylven IL Symjing	_____
6	Benjamin Lungstad	13	Sykkylven IL Symjing	_____

Heat 2

1	Aaron Privalov-Røskar	18	Sunndal SLK	_____
2	Mark Kysliak	18	Sunndal SLK	_____
3	Erika Holten	17	Sunndal SLK	_____
4	Jens Kronborg Øksenvågen	17	Kristiansund SK	_____
5	Alma Aurora Luneng-Rutley	18	Sunndal SLK	_____
6	Terkel Nasvik	18	Sunndal SLK	_____

Heat 3

1	Marit Erstad Seljebø	17	Sunddal SLK	_____
2	silje Lindquist Mogensen	16	Kristiansund SK	_____
3	Olea Marie Moe Sunde	16	Molde SLK	_____
4	Oskar Holm	16	IL Norodd	_____
5	Sandra Brattøy	17	IL Norodd	_____
6	Andrea Otnes Haugen	17	Heim SLK	_____

Heat 4

1	Anna Tassew Dufera	16	Molde SLK	_____
2	Pola Barbara Tischer	16	Molde SLK	_____
3	Ivi Fagerli	15	Averøy Svømmeklubb	_____
4	Elena Pena Tretvik	16	Molde SLK	_____
5	Theo Solli	16	Kristiansund SK	_____
6	Oda Wennevold Abelsen	16	Sunddal SLK	_____

Heat 5

1	Ine Johanna Torset	15	Averøy Svømmeklubb	_____
2	Ida Kristoffersen Rundfloen	14	Averøy Svømmeklubb	_____
3	Thea Kristiansen Sæther	14	IL Norodd	_____
4	Ulrikke Lervik	14	IL Norodd	_____
5	Austeja Kroliute	15	Averøy Svømmeklubb	_____
6	Jens Kanstad	15	Molde SLK	_____

Heat 6

1	Ninni Erika Prache Haukås	14	Molde SLK	_____
2	Mads Walter	12	Kristiansund SK	_____
3	Henrik Nergård	99	Aalesund SLK	_____
4	Xander Leren	11	IL Norodd	_____
5	Martin Lystrup	13	Kristiansund SK	_____
6	Gusta Lervik	14	IL Norodd	_____

Øvelse 5. 4*25m fri, mixed

Heat 1

1				_____
2	Heim SLK Mix 1 jr.	JR	Heim SLK	_____
3	Sunddal SLK Mix 2 jr.	JR	Sunddal SLK	_____
4	Heim SLK Mix 2 jr.	JR	Heim SLK	_____
5	Kristiansund SK Mix 1 jr.	JR	Kristiansund SK	_____
6				_____

Heat 2

1	Molde SLK Mix 1 jr.	JR	Molde SLK	_____
2	Molde SLK Mix 2 jr.	JR	Molde SLK	_____
3	Sunddal SLK Mix 3 jr.	JR	Sunddal SLK	_____
4	Kristiansund SK Mix 3 jr.	JR	Kristiansund SK	_____
5	Sunddal SLK Mix 1 jr.	JR	Sunddal SLK	_____
6	Kristiansund SK Mix 2 jr.	JR	Kristiansund SK	_____